

MERKBLATT für Kinderkurse im Hallenbad Kilchberg

Qualifiziertes Leiterteam

Die Schwimmschule aqua-activ wurde von swimsports.ch mit dem **Zertifikat aQuality** ausgezeichnet und gehört somit zu den Elite-Schwimmschulen der Schweiz. Wir sind **Krankenkassen anerkannt**. Unser aqua-activ Leiterteam ist stets auf dem **neuesten Stand der Sicherheitsausbildung und besucht regelmässig Weiterbildungen von swimsports.ch**.

Eintritt ins Hallenbad

Der Eintritt ins Hallenbad erfolgt immer über die Kasse zu den Eingangsdrehkreuzen. Kinder unter vier Jahren sind gratis. (Die Türe beim Bistro ist KEIN Eingang ins Hallenbad.) Tipp: Sie können ein 10er Abo am Automaten oder beim Empfang lösen, dann ist ein Eintritt gratis.

Ablauf der Kurse

Kinder bis 10 Jahre und ältere Kinder, die nicht schwimmen können, müssen von einer erwachsenen Person INS Hallenbad begleitet werden. Die Begleitperson muss einen Eintritt lösen. Die Schwimmhalle und Duschzone dürfen nur in Badkleider/-hose und barfuss betreten werden.

Treffpunkt

Level 1 -4: Lehrschwimmbecken. Level 5 und höher beim Schwimmerbecken. Jede Leiterin hat einen mit ihrem Namen angeschriebenen Wartebereich.

WICHTIG: Was vor und nach den Schwimmlektionen geschieht, gehört in den Verantwortungsbereich der begleitenden Person. Nochmals Kinder unter zehn Jahren dürfen nicht allein ins Bad geschickt werden.

Garderoben

Die Kinder müssen zum eigenen Schutz in den offiziellen Garderoben umgezogen werden und **nicht** im öffentlichen Vorraum des Hallenbades, der Toilette oder im Bistro. Bitte benutzen Sie die Mutter-/oder Vaterkind-Garderoben. Kinder ab 10 Jahren ziehen sich in der Mädchen- bzw. in der Knabengarderobe um. Das Betreten des Bades in Strassenkleidern ist nicht erlaubt.

Hygiene

Bitte begleiten Sie ihr Kind vor dem Kurs zur Toilette. Duschen ist obligatorisch. Bitte beachten Sie die Regeln des Hallenbades auf: www.hallenbad-kilchberg.ch

Ihre Unterstützung von ängstlichen Kindern

Einige Kinder sind noch sehr scheu und benötigen etwas Unterstützung. Wir schlagen vor, dass die Begleitperson wenn nötig bei den ersten zwei Lektionen mit ins Wasser geht. Versuchen Sie sich dann aber langsam zurückzuziehen. Es geht darum, dass das Kind lernt, den Anweisungen des Leiters zu folgen und mitzumachen.

Systematischer Aufbau

Nach den offiziellen Richtlinien von swimsports.ch werden in den ersten sieben Kursen die Grundlagen bis zur Grobform aller vier Schwimmstile vermittelt. Danach wird in Trainingsgruppen der Stil verfeinert und mit Startsprung, Wenden etc. ergänzt (weitere «Testli»). Die Testanforderung finden Sie auf unserer Homepage www.aqua-activ.ch.

Das Schwimmenlernen hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Es basiert auf dem sogenannten Kernkonzept und wird in drei Phasen eingeteilt: die Wassergewöhnung, die Wasserbewältigung / Wasserkompetenz und das Erlernen der Schwimmtechniken. Nur wenn all diese Stufen durchlaufen werden, lernt ein Kind sicher und gut zu schwimmen. Die Schwimmleiter/-innen Ihres Kindes kennen die heutige Methode der drei Phasen. Lassen Sie der Lehrkraft und Ihrem Kind die Zeit, die es dafür braucht.

Tadellose Organisation

Unsere Schwimmschule ist gut organisiert. Wir machen in jeder Kurseinheit neue Einteilungen. Nach der Einteilung ist eine Änderung nicht mehr möglich, da wir von der Idealzahl von acht Kindern pro Gruppe bei den Grundstufen und in der Trainingsgruppe von max. 12 Kindern nicht abweichen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir nicht auf alle Wünsche eingehen können. Wir danken für Ihr Verständnis.

Haben Sie noch Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail an info@aqua-activ.ch. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

INFORMATION Children's swimming lessons in the indoor pool Kilchberg

Qualified Instructors

aqua-activ is certified by aQuality.ch and is recognized by the Swiss health care system. Many insurances that offer supplementary benefits do cover part of the course fee.

We offer modern swimming lessons applying the latest training concept advocated by swimsports.ch. A well-trained and motivated team takes the lessons.

Entrance to the indoor swimming pool

Children under the age of four are free of charge.

Tip: You can buy a 10 abo (= one entry free) at the ticket automat or at the reception. The door at the bistro is NOT an entrance to the indoor swimming pool.

Course schedule

Children up to 10 years and older children who cannot swim, must be accompanied by an adult into the indoor swimming pool. The accompanying person must pay an entrance fee. The swimming hall and the shower may only be entered in swimwear and barefoot.

Meeting point

Level 1 - 4: Learning pool. From Level 5 and higher at the swimmer's pool. Every teacher has a marked waiting zone.

IMPORTANT: Before and after the lessons, the accompanying person is responsible for your child. Once again, children under ten years of age are not allowed inside the pool area unaccompanied.

Hygiene

Please accompany your child to the toilet before the course. Showers are compulsory. Please observe the rules of the indoor swimming pool at: www.hallenbad-kilchberg.ch

Changing rooms

Please ensure that your child changes in the designated changing rooms and not in public areas, the toilet or in the bistro – for their own protection. Please use the mother-/father-child wardrobe. Children from 10 years of age, change clothes in the 'girls' or boys' wardrobe.

Your Support

Some children are very shy and need some extra support, therefore, we suggest that the accompanying person comes to the pool area for the first two lessons and, if necessary, even joins the group in the water. This may help your child gain confidence a little faster, but please retire slowly and do not stay for all lessons. The goal is that the children learn to listen to the teacher's instructions and participate.

Systematic Build-up

In the first seven courses the four swimming styles are introduced and the basic techniques are taught according to the guidelines of swimsports.ch. Once the basic stages are fulfilled, teaching continues in training groups, where the different swimming styles are refined and further elements, such as starting dive, lap turns, etc. are added. Promotion to the next stage can only occur if all requirements for each course are fulfilled. The requirements of each level can be found on our website www.aqua-activ.ch. At the end of each course, your child will receive an application form for the next course.

The method of teaching to swim has changed in the last 10-15 years. The core concept is divided into three phases: Getting used to the water, water competence / getting along with the water and learning the swimming techniques. A child can only learn to swim properly if it passes through all three phases. Our swimming teachers are familiar with today's three phase method. Please give your child and the teacher the time and patience needed to master this.

Good Organisation

Our swimming school is well organized. We make new divisions in each course unit. After the division is no longer possible to change, because we do not deviate from the ideal number of eight children per group in the basic levels and in the training group of max. 12 children. Please understand if we cannot accommodate all requests. We thank you for your understanding.

We care for your children and want to offer high quality instruction and the best possible organisation. In case of any problems, please contact us and send an e-mail at info@aqua-activ.ch.